

Ernährung

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann den Heilungsprozess positiv beeinflussen. Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost, die auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Regionaltypische Gerichte wechseln mit Spezialitäten aus aller Welt ab. Wählen Sie Ihre individuelle Kost: von Reduktionskost über salzarme Kost bis hin zu Vollwerternährung stehen alle Möglichkeiten zur Verfügung. Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett, mittags ein 3-Gang-Menü, zum Abendbrot ein abwechslungsreiches Büfett. Obst und Getränke finden Sie auf den Tischen oder an den Büfettis. Unser Servicepersonal ist Ihnen bei der Auswahl und Bedienung gerne behilflich.

■ Ausflüge in der Umgebung

Wir bieten reizvolle Ausflüge mit dem Kleinbus an: zu den Externsteinen, zum Hermannsdenkmal und natürlich nach Detmold. Besichtigen Sie dort das Schloss, das Theater, das Landesmuseum und die Adlerwarte. Weitere verlockende Ausflugsziele sind Lemgo mit dem Hexenbürgermeisterhaus, Blomberg mit seinem prächtigen Schloss und Paderborn mit dem berühmten Dom.



Freizeit

In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote der Klinik und der Stadt Bad Meinberg offen. In der Klinik organisieren wir Lesungen, Zaubervorstellungen, „bunte Abende“, Diavorträge und die tägliche Teestunde.

■ Sport und Fitness

Für Freizeitsport und Fitnesstraining stehen Ihnen Sauna, Schwimmbad, Dart, Kicker und Tischtennis sowie Yogastunden zur Verfügung. Rund um unsere Klinik, die unmittelbar am gepflegten Kurpark liegt, sind ausgedehnte Spaziergänge möglich. Bumeln Sie durch den barocken Kurpark, spazieren Sie durch den Berggarten, ruhen Sie sich am See aus oder besuchen Sie den Länderwaldpark Silvaticum. Oder Sie nehmen an den geführten Kurwanderungen zum Moorstich, zum Norderteich, zur Fissenknicker Windmühle und zu den Externsteinen teil.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir beantworten Ihre Fragen und helfen Ihnen gerne weiter

MediClin Rose Klinik

Fachklinik für Orthopädie/Rheumatologie und Onkologie
Fachklinik für Traditionelle Chinesische Medizin

Parkstraße 45–47

32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon 052 34 / 907-520

052 31 / 602-270

Telefax 052 34 / 907-517

052 31 / 602-2720

info@fachklinik-fuer-tcm.de

www.fachklinik-fuer-tcm.de



© MediClin, 6/2008, Satz und Layout: DWA, Wiesnfeld

Aktiv sein und entspannen mit TCM

Ein Präventionsangebot der besonderen Art

MediClin Rose Klinik

und

Fachklinik für Traditionelle Chinesische Medizin

Horn-Bad Meinberg
im Herzen des Teutoburger Waldes

Je nach Krankenkasse werden bis zu 220 Euro übernommen



Informationen zu unserer Klinik

Die Fachklinik für TCM in Horn-Bad Meinberg ist eine staatlich zugelassene Privatklinik für stationäre und ambulante Behandlungen mit den Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Multiprofessionalität des Ärzte- und Therapeutenteams ist charakteristisch: Traditionelle Chinesische Medizin mit allen TCM-Behandlungsmöglichkeiten (Akupunktur, Moxibustion, Kräutermedizin, Tuina-Massage, Qi Gong, Tai Chi, chinesische Diätetik) wird ergänzt durch vielfältige balneophysikalische Therapien, u.a. Bad Meinberger Schwefelmoor.



Unsere Stärke liegt in der engen Verbindung fernöstlicher Traditioneller Chinesischer Medizin mit der modernen westlichen Schulmedizin. Wir bieten Ihnen eine komplette Labordiagnostik, alle physiotherapeutischen und medikamentösen Therapien, um Naturheilverfahren auf höchstem Niveau zu garantieren.

Nach einer umfassenden Eingangsuntersuchung unter Gesichtspunkten der Schulmedizin sowie der Traditionellen Chinesischen Medizin wird ein individuelles Behandlungskonzept für Sie erstellt.

Das Staatsbad Meinberg

Das Staatsbad Meinberg ist eines der bedeutendsten Mineral- und Moorheilbäder Deutschlands.

Lage und Umgebung

Horn-Bad Meinberg liegt in einer zauberhaften Landschaft inmitten von Wiesen, Feldern und Wäldern im Naturpark Eggegebirge im südlichen Teutoburger Wald. Durch die Waldungen geschützt, herrscht das ganze Jahr ein mildes Reizklima. Naturfreunden bietet sich von fast überall ein einzigartiger Ausblick auf die reizvolle Landschaft. Die abwechslungsreiche Flora und Fauna lässt sich sowohl auf über 400 km gut ausgebauten Wanderwegen als auch per Fahrrad erkunden. Das über 1000-jährige Bad Meinberg wird von jeher mit seinen natürlichen Heilschätzen von berühmten, zeitgenössischen Ärzten gelobt und empfohlen. Das vor Ort gewonnene Schwefelmoor, die Bad Meinberger Kohlensäure sowie das Wasser zweier unterschiedlich mineralisierter Quellen werden hier aufbereitet. Die heilenden Kräfte werden für zahlreiche ausgewogene Therapien genutzt und durch vielseitige unterstützende Behandlungen ergänzt – von der Massage bis zur Hydrotherapie. Bad Meinberg gilt als „Oase der Ruhe“ und als Geheimtipp für Erholungssuchende. Genießen Sie aktive Erholung mit vielen Wellness-, Fitness- und Beauty-Angeboten.



Das Präventivpaket „Aktiv“ enthält folgende Leistungen:

- 7 Tage/6 Übernachtungen, Zimmer mit WC und Dusche; Vollpension (Frühstücksbüfett, mittags 3-Gang- Menü, dazu badischer Wein, nachmittags Teestunde im Aufenthaltsraum, abends Tagessuppe, Gemüse und Salatbüfett, Tafelwasser und Säfte zu den Mahlzeiten, freitags im Rahmen der Vollpension Candle-light-Dinner)
- Aufnahmegespräch mit ausführlicher traditioneller chinesischer Untersuchung sowie Puls- und Zungendiagnostik
- 2 x Akupunktur
- 2 x Schröpfen
- 4 x Tai Chi oder Qi Gong
- 3 x Aqua Fitness oder Aqua Walking
- 3 x Walking oder Nordic Walking
- 2 x Fitnesstraining
- 2 x Yoga-Entspannung
- 2 x Hydrojet
- Vortrag „Gesunde Ernährung“
- freie Benutzung von Sauna und Schwimmbad

Preis DZ p. P. pro Woche	499,- Euro
Krankenkassen-Zuschuss bis zu	220,- Euro
Ihr Eigenanteil	279,- Euro
Einzelzimmer Zuschlag	5,- Euro/pro Tag
zzgl. Kurtaxe	2,50 Euro/pro Tag

Ihre Krankenkasse bietet Ihnen die Möglichkeit, pro Kalenderjahr jeweils 1 primärpräventives Angebot zu fördern. Von Montag bis Freitag kann in der Kerntherapiezeit für Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren eine Betreuung angeboten werden.

Nach Abschluss der Präventionsmaßnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung unseres Hauses. Diese legen Sie bitte Ihrer **Krankenkasse** vor und erhalten dann den Zuschuss von bis zu **220,- Euro zurück**.