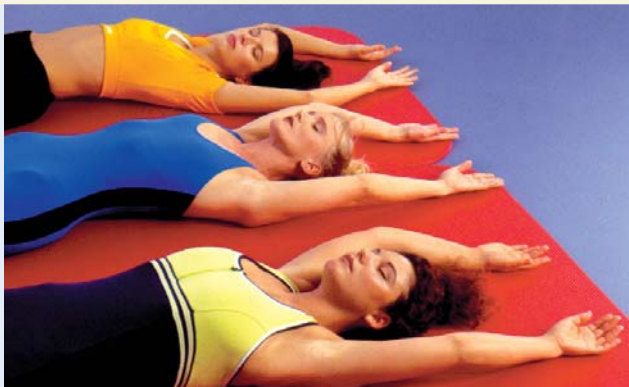


Ernährung

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann den Heilungsprozess positiv beeinflussen. Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost, die auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Regionaltypische Gerichte wechseln mit Spezialitäten aus aller Welt ab. Wählen Sie Ihre individuelle Kost: von Reduktionskost über salzarme Kost bis hin zu Vollwerternährung stehen alle Möglichkeiten zur Verfügung. Morgens offerieren wir ein reichhaltiges Frühstücksbüfett, mittags ein 3-Gang-Menü, zum Abendbrot ein abwechslungsreiches Büfett. Obst und Getränke finden Sie auf den Tischen oder an den Büfettis. Unser Servicepersonal ist Ihnen bei der Auswahl und Bedienung gerne behilflich. Sie können auch einen besonderen Diättag einlegen: montags ist Reistag, mittwochs Salattag und dienstags sowie freitags sind Obsttage. Den Speiseplan der Woche finden Sie an der Schautafel vor dem Speisesaal.



Freizeit

In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote der Klinik und der Stadt Bad Meinberg offen: In der Klinik organisieren wir Lesungen, Zaubervorstellungen, „bunte Abende“, Diavorträge und die tägliche Teestunde.

■ Sport und Fitness

Für Freizeitsport und Fitnesstraining stehen Ihnen Sauna, Schwimmbad, Dart und Tischtennis sowie Yogastunden zur Verfügung. Rund um unsere Klinik, die unmittelbar am gepflegten Kurpark liegt, sind ausgedehnte Spaziergänge möglich. Bummeln Sie durch den barocken Kurpark, spazieren Sie durch den Berggarten, ruhen Sie sich am See aus oder besuchen Sie den Länderwaldpark Silvaticum. Oder Sie nehmen an den geführten Kurwanderungen zum Moorstich, zum Norderteich, zur Fissenknicker Windmühle und zu den Externsteinen teil.

■ Ausflüge in der Umgebung

Wir bieten reizvolle Ausflüge mit dem Kleinbus an: zu den Externsteinen, zum Hermannsdenkmal und natürlich nach Detmold. Besichtigen Sie dort das Schloss, das Theater, das Landesmuseum und die Adlerwarte. Weitere verlockende Ausflugsziele sind Lemgo mit dem Hexenbürgermeisterhaus, Blomberg mit seinem prächtigen Schloss und Paderborn mit dem berühmten Dom.

MediClin Rose Klinik

Fachklinik für Orthopädie/Rheumatologie und Onkologie
Fachklinik für Traditionelle Chinesische Medizin
Parkstraße 45–47
32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon 052 34/9 07-235 oder -237
Telefax 052 34/9 07-777
info@rose.mediclin.de
www.rose-klinik.de · www.mediclin.de



© MediClin, 11/2007; Satz und Layout: DWA, Weisweil

Aktiv sein und Entspannung mit Hatha-Yoga und Ayurveda



Ein Präventionsangebot der besonderen Art in der

MediClin Rose Klinik

Horn-Bad Meinberg

**Ihre Krankenkasse übernimmt
bis zu 150 Euro im Jahr**



Informationen zum Haus

Die MediClin Rose Klinik

ist eine Fachklinik für Orthopädie und Onkologie. Die Fachklinik für orthopädische Rehabilitation führt Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen bei konservativ behandelbaren orthopädischen Erkrankungen, Verletzungsfolgen und Behinderungen durch.

Große Erfolge erzielen wir bei der Behandlung von chronischen Rückenschmerzen, bei der schmerztherapeutische und manualmedizinisch erfahrene Ärzte sowie qualifizierte Physio- und Sporttherapeuten teamorientiert zusammenarbeiten.



Der MediClin Rose Klinik angeschlossen ist eine Fachklinik für traditionelle Chinesische Medizin. Neben der Schulmedizin bieten wir unseren Gästen die Möglichkeit, sich an naturheilkundlichen Therapien zu beteiligen. Wir sprechen bewusst nicht von „Alternativmedizin“, sondern von Ergänzungsmedizin. So erhalten Sie das Beste aus beiden therapeutischen Ansätzen. Alles zum Wohle des Patienten.

Wichtig: Die Anreise muss am Sonntag erfolgen, da die Einführungsveranstaltung bereits am Anreisetag (sonntags um 16.15 Uhr) beginnt. Die Termine für die Kurse beginnen immer am ersten Sonntag im Monat. Eine Mindest-Teilnehmerzahl von fünf Personen ist Voraussetzung für den Beginn des Kurses. Fragen Sie deshalb vor der Buchung Ihres Urlaubs, ob der Termin stattfindet.

Das Staatsbad Meinberg

Das Staatsbad Meinberg ist eines der bedeutendsten Mineral- und Moorheilbäder Deutschlands.

Lage und Umgebung

Horn-Bad Meinberg liegt in einer zauberhaften Landschaft inmitten von Wiesen, Feldern und Wäldern im Naturpark Eggegebirge im südlichen Teutoburger Wald. Durch die Waldungen geschützt, herrscht das ganze Jahr ein mildes Reizklima. Naturfreunden bietet sich von fast überall ein einzigartiger Ausblick auf die reizvolle Landschaft. Die abwechslungsreiche Flora und Fauna lässt sich sowohl auf über 400 km gut ausgebauten Wanderwegen als auch per Fahrrad erkunden. Das über 1000-jährige Bad Meinberg wird von jeher mit seinen natürlichen Heilschätzen von berühmten, zeitgenössischen Ärzten gelobt und empfohlen. Das vor Ort gewonnene Schwefelmoor, die Bad Meinberger Kohlensäure sowie das Wasser zweier unterschiedlich mineralisierter Quellen werden hier aufbereitet. Die heilenden Kräfte werden für zahlreiche ausgewogene Therapien genutzt und durch vielseitige unterstützende Behandlungen ergänzt – von der Massage bis zur Hydrotherapie. Bad Meinberg gilt als „Oase der Ruhe“ und als Geheimtipp für Erholungssuchende. Genießen Sie aktive Erholung mit vielen Wellness-, Fitness- und Beauty-Angeboten.



Das Präventivpaket „Yoga und Aktiv“ enthält folgende Leistungen:

- 6 Tage/5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit WC und Dusche; Vollpension (Frühstücksbüfett, mittags 3-Gang-Menü „light“, dazu badischer Wein, nachmittags Teestunde im Aufenthaltsraum, abends Tagessuppe, Gemüse und Salatbüfett, Tafelwasser und Säfte zu den Mahlzeiten, freitags im Rahmen der Vollpension Candlelight-Dinner mit Musik)
- Einführung in die Yoga Lehre für Anfänger
- 11 x Yoga in Unterrichtsblöcken
- 4 x Tai Chi und/oder Qi Gong
- 4 x Aqua Fitness
- 4 x Nordic Walking oder Walking
- 1 x Wellness Ayurveda Abhyanga-Massage (60 Minuten Ganzkörperöl-Massage)
- Vortrag „Gesunde Ernährung“
- freie Benutzung von Sauna und Schwimmbad
- Behandlungsbuch

Preis EZ pro Woche	499,- Euro
Krankenkassen-Zuschuss	150,- Euro
Ihr Eigenanteil	349,- Euro
Einzelzimmer Zuschlag	5,- Euro/pro Tag
zzgl. Kurtaxe	2,50 Euro/pro Tag

Ihre Krankenkasse bietet Ihnen die Möglichkeit, pro Kalenderjahr jeweils 1 primärpräventives Angebot zu fördern. Von Montag bis Freitag kann in der Kerntherapiezeit für Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren eine Betreuung angeboten werden.

Nach Abschluss der Präventionsmaßnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung unseres Hauses. Diese legen Sie bitte Ihrer **Krankenkasse** vor und erhalten dann den Zuschuss von **150,- Euro**.