



## Gesundheit zum Wohlfühlen

Pauschalarrangements & ambulante Therapien

MediClin Rose Klinik  
Horn-Bad Meinberg

Orthopädie und Rheumatologie ■ Onkologie ■ Geriatrie ■ Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

## Herzlich willkommen in der MediClin Rose Klinik!

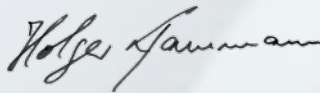
Vielleicht werden Sie diesen Satz ja schon bald an unserer Rezeption hören. Denn mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Lust machen auf einen Aufenthalt in unserem Hause, Lust auf Gesundheit, Lust auf Wellness.

Dafür haben wir auf den folgenden Seiten alle Leistungspakete übersichtlich zusammengestellt, die Sie als Selbstzahler buchen können. Denn die MediClin Rose Klinik bietet nicht nur stationäre Rehabilitation und Anschlussheilbehandlungen an. Viele unserer Gäste kommen als Begleitpersonen zusammen mit erkrankten Familienangehörigen in die Klinik. Dabei nutzen sie gerne die Gelegenheit, während der Reha der Partnerin oder des Partners etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Andere haben die MediClin Rose Klinik als Patienten schätzen gelernt und möchten mit einem erneuten Aufenthalt die Behandlungserfolge nachhaltig sichern. Und wieder andere möchten die therapeutischen Einrichtungen und die Kompetenz unseres Teams für gezielte ambulante Therapieeinheiten nutzen.

Blättern Sie die folgenden Seiten einmal in Ruhe durch. Sie lernen unsere medizinischen Leistungspakete kennen, die auf bestimmte Indikationen ausgerichtet sind und ärztlich begleitet werden. Sie werden Wellness-Angebote finden, die Körper und Seele gleichermaßen ‚streicheln‘. Und Sie können die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) für sich entdecken, die seit Jahrhunderten im Reich der Mitte für Gesundheit und Wohlbefinden sorgt. Alle Leistungen erbringt die MediClin Rose Klinik zusammen mit dem angeschlossenen Zentrum für TCM und dem ProSan Vital- und Gesundheitszentrum.

Schenken Sie sich eine gesunde Wohlfühl-Auszeit!

Ihr



Holger Kammann, Kaufmännischer Direktor

*Wir freuen uns auf sie!*



## Über uns

### Die MediClin Rose Klinik

Die MediClin Rose Klinik ist mehr als ein Krankenhaus. Unter ihrem Dach vereinigen sich gleich vier medizinisch-therapeutische Einrichtungen, die sich auch überregional Anerkennung erworben haben. Dabei handelt es sich um unsere Fachklinik für orthopädische Rehabilitation, die Fachklinik für onkologische Rehabilitation, das Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und das Pro.San Vital- und Gesundheitszentrum. Insgesamt verfügt die Klinik über 230 stationäre Betten. Rund 140 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich kompetent und motiviert um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Die 1989 gegründete Klinik bietet seit einigen Jahren therapeutische Leistungen auch ambulant an und arbeitet aktiv mit niedergelassenen Ärzten und örtlichen Selbsthilfegruppen zusammen.

Die MediClin Rose Klinik verfolgt einen ganzheitlichen und interdisziplinären Ansatz. Insbesondere für orthopädische und onkologische Mehrfacherkrankungen haben wir innovative Behandlungskonzepte entwickelt. Wichtig ist uns auch, bei unseren medizinischen Angeboten für Selbstzahler, die Patienten in ihrer Eigenverantwortung zu stärken. Wir wollen auch Sie befähigen, Ihrer Gesundheit Gutes zu tun und Ihren Alltag besser und zufriedener zu bewältigen.

© MediClin

Stand: Juni 2018

Z/Öffentlichkeitsarbeit, Offenburg

Redaktion: Pressebüro Wort & Co, Dr. Axel Lehmann

Fotos: MediClin Rose Klinik, Fotolia

Satz und Layout: Tine Klußmann, [www.TineK.net](http://www.TineK.net)

## Unser Angebot für Sie

Gesundheit zum Wohlfühlen ist für uns in der MediClin Rose Klinik nicht nur ein Versprechen an Sie. Es ist unser Programm, das wir Tag für Tag individuell für jeden einzelnen unserer Gäste umsetzen.

### Dabei können Sie sich auf unsere garantierten Qualitätsstandards verlassen:

- Modulares Therapieangebot mit vor Ort buchbaren Basis- und Zusatzelementen
- Eingangs-Check-up
- Begrüßung und Verabschiedung
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tag und Nacht
- Freie Nutzung von Schwimmbad und Sauna (siehe Öffnungszeiten)
- Persönliche Ansprechpartner in der Therapie
- Freizeitprogramme und Vorträge
- Internetzugang per WLAN auf den Zimmern (kostenpflichtig)
- Anreise immer sonntags
- Nachbetreuung per E-Mail
- Online-Anfrage per E-Mail
- Zusätzliche Versorgung nach Heilverordnungen oder Privatrezepten und ambulante Badekuren möglich



MEDICLIN

## Zimmer

Wir wollen, dass Sie sich in der MediClin Rose Klinik wohlfühlen. Denn Wohlbefinden unterstützt den Heilungsprozess. Unsere Patienten wohnen deshalb in freundlich eingerichteten Einzelzimmern, die Privatsphäre und Rückzugsmöglichkeiten bieten.

Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche und WC, Telefon, Fernsehen und einem kostenpflichtigen Internetzugang per WLAN.

Wenn Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin anreisen, stehen Ihnen in der Regel Doppelzimmer zur Verfügung.

### Preis pro Person / Tag

Einzelzimmer mit Vollpension

68,50 €

### Preis pro Person / Tag

Doppelzimmer mit Vollpension

55,- €



## Gesundes Wohlfühl-Erlebnis

### Die „Rose Wellness-Pakete“

Egal, ob Sie einfach mal eine Auszeit vom stressigen Alltag nehmen möchten. Egal, ob Sie als Begleitperson für einen Familienangehörigen ein eigenes Aktiv-Programm in der Klinik wünschen: Die Wellness-Pakete der MediClin Rose Klinik entführen Sie in eine angenehme Wohlfühl-Welt! Mit Hilfe unseres erfahrenen Therapeuten-Teams können Sie sich und Ihrer Gesundheit auf angenehme Weise Gutes tun.

Einige Pakete umfassen einen Klinikaufenthalt mit unserer beliebten Verwöhn-Vollpension. Andere Angebote können sowohl ambulant genutzt, als auch von Begleitpersonen zusätzlich zu ihrem Erholungsaufenthalt hinzugebucht werden.



## „Wellness“

### 7 Übernachtungen mit Vollpension

- Begrüßung
- 2x Massage
- 2x Moorpackung
- 5x Hydrojet
- Verabschiedung
- Nachsorge per E-Mailkontakt

#### Preis pro Person

Preis inkl. Übernachtung im EZ

825,- €

Preis inkl. Übernachtung im DZ

730,- €

## „Wellness – Adagio“

### 7 Übernachtungen mit Vollpension

- Begrüßung
- 2x Massage
- 1x Hydrojet
- 5x Wassergymnastik
- Verabschiedung
- Nachsorge per E-Mailkontakt

#### Preis pro Person

Preis inkl. Übernachtung im EZ

605,- €

Preis inkl. Übernachtung im DZ

580,- €



**Ihre Gesundheit in besten Händen**

## **Die „Rose Medizin-Pakete“**

Die Medizin-Pakete der MediClin Rose Klinik richten sich an orthopädische Patienten und sind speziell für einzelne Indikationen konzipiert. Sie werden medizinisch durch ärztliche Aufnahme- und Abschlussgespräche begleitet. Damit sichern diese Gesundheitspakete mit ihrer medizinischen Ausrichtung, ihren gezielten therapeutischen Maßnahmen, ihren Übungen und Seminaren auch langfristig die Erfolge vorhergehender Behandlungen.

Übrigens: Auch der Wohlfühl-Faktor kommt bei unseren Gesundheitspaketen nicht zu kurz. So umfassen alle Medizin-Angebote unsere beliebte Verwöhn-Vollpension.



## Nachsorge Reha / Heilverfahren

Gesundheit ist ein Prozess. Gesundheit will gepflegt sein. Auch Patientinnen und Patienten, die sich nach einer Reha oder nach einem Heilverfahren wieder gesund und fit fühlen, sollten Ihrem Körper weiterhin Gutes tun. Für einen dauerhaften Behandlungserfolg und eine nachhaltige Gesundheitsvorsorge haben Ärzte und Therapeuten der MediClin Rose Klinik dieses Programm entwickelt. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken!

### 7 Übernachtungen mit Vollpension

- Begrüßung
- (Therapeutischer Check-up)
- 5x Gruppengymnastik
- 5x Nordic Walking
- 2x Personal Training
- 5x Hydrojet
- Verabschiedung
- Nachsorge per E-Mailkontakt

#### Preis pro Person

Preis inkl. Übernachtung im EZ

740,- €

Preis inkl. Übernachtung im DZ

690,- €

## Erholungswoche

Die MediClin Rose Klinik bietet Erholungswochen für Privatpatienten und deren Begleitpersonen an. Das Angebot für unsere Patientinnen und Patienten umfasst auch medizinische und therapeutische Leistungen. Für die Vollpension können vollwertige, vegetarische oder diätetische Kost gewählt werden.

#### Privatpatient, Preis pro Person / Woche

1350,- €

Ärztliche Erst-/Abschlussuntersuchung, Laborbefunde, EKG, Fitnesstest, therapeutische Anwendungen nach indiv. Behandlungsplan, Ernährungsberatung, Vorträge und Seminare zur Gesundheitsbildung, VP, Zimmer mit Dusche, WC, Telefon und TV, Schwimmbad-/Sauna-nutzung

#### Begleitperson, Preis pro Person / Woche

385,- €

Unterbringung im Zimmer des Patienten mit Dusche, WC, TV und Telefon, VP, Schwimmbad-/Saunanutzung, Freizeitveranstaltungen und Vorträge



## TCM Präventiv

### 7 Übernachtungen mit Vollpension

- Begrüßung
- (Therapeutischer Check-up)
- TCM Diagnostik
- 2x Schröpfen
- 2x Akupunktur
- 3x Fitnesstraining
- 2x Wassergymnastik
- 5x Nordic Walking
- 5x Chinesische Gymnastik
- 5x Hydrojet
- Verabschiedung
- Nachsorge per E-Mailkontakt

### Preis pro Person

Preis inkl. Übernachtung im EZ

775,- €

Preis inkl. Übernachtung im DZ

699,- €



## Individuelle Leistungen

## Ambulante Therapien

Immer mehr Menschen rücken kleinen und größeren Beschwerden mit ambulanten Therapien zu Leibe. Die Vorteile sind offensichtlich: Die Therapien heilen oder lindern zielgerichtet, ein längerer Klinikaufenthalt ist jedoch nicht nötig. Die Therapietermine richten sich nach Ihrem Kalender. Gleichzeitig steht Ihnen in der MediClin Rose Klinik ein kompetentes und motiviertes Team mit Physiotherapeuten, Masseuren, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten und Psychologen zur Verfügung – moderne Therapiegeräte inklusive. Damit deckt die MediClin Rose Klinik ein besonders weites Angebot an Therapiemöglichkeiten ab. Gerne erbringen wir unsere ambulanten therapeutischen Leistungen für Sie als Selbstzahler oder auf Rezept Ihres Haus- oder Facharztes.

## Bäder

- Zwei- /Vierzellenbad **14,20 €**

## Diätik

- Diätberatung (Gruppe) **12,60 €**
- Diätberatung (Einzel) **14,70 €**
- Anleitung in der Diätküche **16,30 €**

## Elektrotherapie

- Diadynamische Ströme, Hochvolt-Therapie, Interferenzstrom, Iontophorese, Magnetfeldtherapie, Sonophorese, Ultrareizstrom, Ultraschall Exponentialstrom, Neofaradischer Schwellstrom **15,75 €**

## Ergotherapie

- Bewegungstraining in der Sandbox **10,00 €**
- **Gruppentherapien:**
  - Feinmotoriktraining, Sensibilitätstraining, Sturzprophylaxe, Funktionstraining Schulter **15,75 €**
  - Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, Gedächtnistraining, Therapeutisches Werken (bildnerisch, Peddigrohr) **31,50 €**
- **Einzeltherapien:**
  - ADL-Training, Feinmotoriktraining, Sensibilitätstraining, Spiegeltherapie, Funktionelles Training der oberen /unteren Extremitäten, Gangschulung, Gelenkschutz, Hilfsmittelerprobung, Prothesentraining **34,00 €**

## Krankengymnastik

- Atemgymnastik (Gruppe), **10,00 €**  
Hockergymnastik (Gruppe), Knieschiene,  
Schulterstuhl, Wirbelsäulengruppe, Hüftgruppe,  
Kniegruppe
- Bewegungsbad (Gruppe) **14,50 €**
- Krankengymnastik, Einzeltherapie trocken **22,00 €**
- Krankengymnastik, Einzeltherapie Bewegungsbad **26,25 €**

## Tapen

- Erstanlage, + Tapematerial (10 cm = 1,00 €) **10,00 €**
- jede weitere Anlage, + Tapematerial (10 cm = 1,00 €) **5,00 €**

## Massagen

- Hydrojet **16,80 €**
- Bindegewebsmassage, Colonbehandlung, **19,80 €**  
Fußreflexzonenmassage, HWS-Extensionsmassage,  
Klassische Massage, Kopfschmerz-Entstauungstherapie,  
Schlüsselzonenmassage, Stumpfabhärtung, Andullation,  
apparative Lymphdrainage
- Manuelle Lymphdrainage (30 min) **29,70 €**
- Ganzkörper-Massage, Hot Stone-Massage, **54,80 €**  
Manuelle Lymphdrainage (60 min)

## Packungen

- Moorpackung warm und kalt **24,70 €**

## Psychologie

- Nichtrauchertraining, **15,75 €**  
Progressive Muskelentspannung,  
Tiefenentspannung / Autogenes Training
- Kontaktgespräch (Einzel) **57,75 €**

## Sport- und Bewegungstherapie

- Chinesische Gymnastik / Qi Gong, **11,00 €**  
Fitnesstraining, Rückenschule  
(4 - 8 Termine nötig, je nach Indikation)  
Rückenschwimmen, Walking / Nordic Walking,  
Wassergymnastik / Aquawalking
- MTT-Muskeltraining / Fahrradergometer **22,00 €**  
(60 min)
- Bogenschießen **29,00 €**

## Wärmetherapie

- Heiße Rolle **19,80 €**

## Lippe erleben

### Gesundheits- und Wellnessregion

Bad Meinberg ist „Kurort“ seit 1767. Zunächst waren es die Mineralquellen, die die Kurgäste in den Ort lockten, später kam das Moor als Heilmittel hinzu. Heute haben sich außerdem fernöstliche Heilmethoden – TCM, Ayurveda, Yoga – etabliert, die zum Teil auch in der MediClin Rose Klinik angeboten werden. Bad Meinberg liegt am Rande des Teutoburger Waldes und gehört zur Gesundheitsregion Ostwestfalen-Lippe mit ihren 21 Heilbädern und Kurorten.

Die landschaftlich reizvolle Umgebung des Lipperlandes bietet auch viel Kultur und eine Reihe von Freizeitmöglichkeiten. Das Hermannsdenkmal und die Externsteine sind bundesweit bekannt. Das größte Freilichtmuseum Europas, eine Greifvogelwarte, ein Vogel- und Blumenpark, das Freizeitzentrum Schieder-See und mehrere historische Stadtkerne locken. Theater, Kabarett und Konzerte finden im Bad Meinberger Kurgastzentrum statt. Das Landestheater Detmold, der Konzertsaal der Musikhochschule Detmold und zahlreiche weitere Museen befinden sich in unmittelbarer Nähe.



## So kommen Sie zu uns

### Aus Richtung Detmold

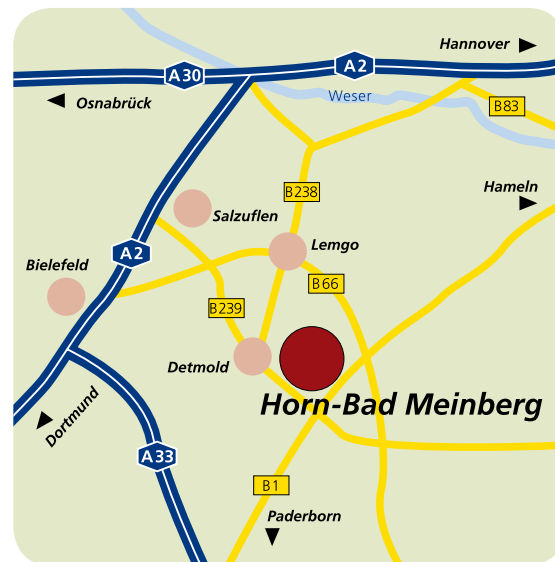
Sie fahren die B239 bis Bad Meinberg. Etwa 100 Meter hinter der Kreuzung Hamelner Straße / Marktstraße / Auf der Heide und einer Fußgängerampel biegen Sie nach links auf den Parkplatz der MediClin Rose Klinik ab.

### Aus Richtung Paderborn

Sie fahren die B1 bis zur Abfahrt Bad Meinberg / Schieder-Schwalenberg. Sie biegen dann nach rechts auf die Pyrmonter Straße (B239). An der nächsten Ampelkreuzung fahren Sie links auf die Hamelner Straße. Nach etwa 400 Metern befindet sich rechts die Einfahrt zum Parkplatz der MediClin Rose Klinik.

### Aus Richtung Blomberg

Sie fahren die B1 bis zur Abfahrt Bad Meinberg / Schieder-Schwalenberg. Dort verlassen Sie die Schnellstraße als Linksabbieger und halten sich unmittelbar danach rechts. Auf der Pyrmonter Straße (B239) fahren Sie bis zur nächsten Ampelkreuzung und biegen dort nach links auf die Hamelner Straße. Nach etwa 400 Metern befindet sich rechts die Einfahrt zum Parkplatz der MediClin Rose Klinik.





[www.rose-klinik.de](http://www.rose-klinik.de)

## MediClin Rose Klinik

**Fachklinik für Orthopädie und Rheumatologie**

**Fachklinik für Onkologie**

**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin**

Parkstraße 45-47, 32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon 0 52 34/907-0

Telefax 0 52 34/907-777

info.rose@mediclin.de

## Buchung im Patientenbüro

Frau Schildmann, Frau Schäfertöns, Frau Rubart-Henke

Telefon 0 52 34/907-235

## Beratung zu Therapieinhalten

Frau Schniederermann, Herr Severin

Telefon 0 52 34/907-512

MediClin integriert.